**สอบกลางภาค**

**20 ข้อ 20 คะแนน วิชา เทคนิคสุขภาพในการทำงาน**

**จงวงกลมหน้าข้อที่ถูกเพียงข้อเดียว**

1.ข้อใดไม่ใช่หลัก  5W1H ในทักษะการแสวงหาความรู้.  
 ก.  Which      ข.  What      ค.  Who       ง.  Where  
2.ทักษะในการทำงานใด  ช่วยให้การทำงานมีความแปลกใหม่.  
 ก.  ทักษะการทำงานร่วมกัน  
 ข.  ทักษะการแสวงหาความรู้  
 ค.  ทักษะความคิดสร้างสรรค์  
 ง.  ทักษะกระบวนการทำงาน  
3.ทักษะในการทำงานใด  ช่วยให้มนุษย์ได้พัฒนาด้านวิธีการคิด  
ให้มีเหตุผลและด้านความสามารถในการทำงานและการดำรงชีวิตให้มีประสิทธิภาพ.  
 ก.  ทักษะการทำงานร่วมกัน    ข.  ทักษะการแสวงหาความรู้  
 ค.  ทักษะความคิดสร้างสรรค์   ง.  ทักษะกระบวนการทำงาน  
4.ข้อใดเป็นการสร้างความไว้วางใจกันในทักษะการทำงานร่วมกัน.  
 ก.  ซื่อสัตย์ต่อกัน    ข.  ประนีประนอม  ค.  อำนวยความสะดวก  ง.  ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน  
5.เทคนิควิธีที่ใช้ในการแก้ปัญหาในทักษะกระบวนการแก้ปัญหาคือข้อใด.  
 ก.  ภาวะผู้นำ ข.  การประชุม    ค.  การระดมความคิด    ง.  การทำแผนผังความคิด  
6.การมอบหมายงานให้สมาชิกแต่ละคนต้องคำนึงถึงสิ่งใด.  
 ก.  ระยะเวลา    ข.  งบประมาณ   
 ค.  ความสามารถของแต่ละบุคคล    ง.  ความพร้อมด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ  
7.การออกแบบชิ้นงานอย่างหลากหลายภายในเวลาที่กำหนด  
ต้องใช้ทักษะความคิดสร้างสรรค์ในข้อใด.  
 ก.  ความคิดริเริ่ม    ข.  ความคล่องในการคิด  
 ค.  ความคิดละเอียดลออ    ง.  ความยืดหยุ่นในการคิด

8.การบันทึกจัดเก็บข้อมูลมีประโยชน์อย่างไร.  
 ก.  ช่วยให้มีข้อมูลอ้างอิง    ข.  ช่วยให้มีข้อมูลรายงานผล  
 ค.  ช่วยให้ข้อมูลมีความน่าเชื้อถือ    ง.  ช่วยให้มีข้อมูลนำไปปรับปรุงผลงาน  
9.การพิจารณาข้อดี  ข้อเสียอยู่ในขั้นตอนใดของกระบวนการทำงาน.  
 ก.  การปฏิบัติงาน    ข.  การวิเคราะห์งาน  
 ค.  การวางแผนในการทำงาน    ง.  การประเมินผลการทำงาน  
10.ข้อใดเป็นหัวใจสำคัญของการทำงานร่วมกัน.  
 ก.  บทบาท    ข.  วิธีการทำงาน    ค.  ความไว้วางใจ ง.  บรรยากาศของการทำงาน

11.สมองมีการเจริญเติบโตสูงสุดภายในอายุประมาณเท่าใด

ก. ๕ ปี ข. ๙ ปี

ค. ๗ ปี ง. ๑๑ ปี

**12** สมองส่วนที่ทำหน้าที่ด้านความทรงจำ ความฉลาด และไหวพริบคือข้อใด

ก. สมองส่วนหน้า ข. สมองส่วนกลาง

ค. สมองส่วนท้าย ง. ไขสันหลัง

**13** สมองส่วนใดที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการเคลื่อนไหวของลูกตาและม่านตา

ก. สมองส่วนหน้า ข. สมองส่วนท้าย

ค. สมองส่วนกลาง ง. ไขสันหลัง

**14** สมองส่วนใดที่ทำหน้าที่ควบคุมการทรงตัวของร่างกาย

ก. สมองส่วนหน้า ข. สมองส่วนกลาง

ค. สมองส่วนท้าย ง. ไขสันหลัง

**15** ระบบประสาทซิมพาเทติก (Sympathetic Nerve) ทำหน้าที่อะไร

ก. ควบคุมการสะสมพลังงาน

ข. ควบคุมการทำงานของอวัยวะภายใน

ค. ควบคุมการทำงานของต่อมต่างๆ

ง. ทำให้ร่างกายพร้อมเผชิญภาวะฉุกเฉิน

**16** ส่วนใดที่ทำหน้าที่ควบคุมปฏิกิริยาตอบสนองสิ่งเร้าอย่างกะทันหัน

ก. สมองส่วนหน้า ข. สมองส่วนกลาง

ค. สมองส่วนท้าย ง. ไขสันหลัง

**17** ฮอร์โมนที่ร่างกายหลั่งออกมา เพื่อเพิ่มพลังงานพิเศษให้กับร่างกายเมื่อร่างกายเผชิญกับภาวะฉุกเฉิน

ก. เอสโตรเจน ข. อะดรีนาลิน

ค. โพรเจสเทอโรน ง. โกสฮอร์โมน

**18** ระหว่างการมีประจำเดือนของผู้หญิงและการหลั่งอสุจิของผู้ชาย โดยทั่วไปแล้วอย่างใดจะเกิดก่อน  
 เพราะเหตุใด

ก. การมีประจำเดือน เพราะเซลล์ไข่จะมีจำนวนมาก

ข. การมีประจำเดือน เพราะผู้หญิงเข้าสู่วัยรุ่นเร็วกว่าผู้ชาย

ค. การหลั่งน้ำอสุจิ เพราะผู้ชายเข้าสู่วัยรุ่นได้เร็วกว่าเมื่อก่อน

ง. การหลั่งน้ำอสุจิ เพราะผู้ชายมักเกิดอารมณ์ทางเพศเร็วกว่าผู้หญิง

**19** การตกไข่หมายความว่าอย่างไร

ก. เซลล์ไข่หลุดออกจากรังไข่เข้าสู่ท่อนำไข่

ข. เซลล์ไข่ที่ได้รับการผสมพันธุ์แล้ว

ค. เซลล์ไข่ที่ไม่ได้รับการผสมพันธุ์แล้วเกิดการสลายตัว

ง. เซลล์ไข่ไปฝังตัวที่ผนังมดลูก

**20** ต่อมที่สร้างฮอร์โมนโพรเจสเทอโรนคือต่อมใด

ก. ต่อมไทรอยด์

ข. ต่อมหมวกไต

ค. ต่อมเพศผู้ชาย

ง. ต่อมเพศผู้หญิง